مجلهٔ پژوهش در مسائل تعلیم و تربیت
شمارهٔ پیاپی ۷۲، بهار و تابستان، سال۱۴۰۳
Journal of research on Issues of Education
مقاله علمی پژوهشی | http://isoedmag.ir | Research Article
صفحه ۱۵۳-۱۷۰

عنوان: تحلیل الگوهای سلامت در بین معلمان یزد: کاربرد خوشه بندی داده کاوی برای بررسی شاخص‌های فیزیکی و بالینی

حامد فلاح تفتی[۱]، سعیده راستجو[۲]، بتول زیدآبادی[۳]، سمیه کارگر[۴]

چکیده

صنعت سلامت به طور مستقیم در حال تولید میزان زیادی از داده ها است و افرادی که با این نوع داده ها مواجه هستند دریافته اند که بین جمع آوری تا تفسیر آنها شکاف وسیعی وجود دارد. هدف اصلی مطالعه کاربرد خوشه بندی داده کاوی برای بررسی شاخص های فیزیکی و بالینی در بین معلمان یزد می باشد. این پژوهش از نوع توصیفی، اکتشافی و کاربردی می باشد. داده های مورد بررسی از اردیبهشت ۱۴۰۰ تا اردیبهشت ۱۴۰۲ از مراکز بهداشت و درمان و وزارت آموزش و پرورش استان یزد جمع آوری شد. در این مطالعه ۶۲۶ مورد از نتایج شاخص‌های سلامت فیزیکی و بالینی معلمان استان یزد، استفاده شد که این داده ها شامل ۲۹مشخصه می‌باشند. تجزیه و تحلیل اطلاعات از روش های آمار توصیفی و روش داده کاوی می‌باشد و از زبان برنامه نویسی پایتون استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که بهترین روش خوشه‌بندی روش KMeans با ۳ خوشه است که برای انتخاب بهترین روش خوشه بندی و تعداد خوشه‌ها به ترتیب از شاخص‌های sillouhette وel bow استفاده شد. در نهایت ویژگی‌های هر یک از این سه خوشه مشخص گردید که با استفاده از آن می‌توان خوشه نمونه‌های جدید را براساس آن به دست آورد. این مطالعه نشان داد که روش های داده کاوی می تواند برای شناسایی الگوها و روندها در داده های مربوط به سلامت معلمان استفاده شود. این اطلاعات می تواند برای برنامه ریزی بهتر برنامه های سلامتی و پیشگیری از بیماری ها در معلمان مفید باشد.

اطلاعات مربوط به مقاله

کلید واژگان
خوشه بندی، معلمان، شاخص های سلامت، پایتون، داده کاوی

[۱]. دانشیار گروه مدیریت، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه علم و هنر، یزد، ایران
[۲]. دانشجوی دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران
[۳]. نویسنده مسئول، دانشجوی دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده علوم پزشکی سیرجان، سیرجان، ایران
zeidabadi.b@gmail.com
[۴]. دانش آموخته کارشناسی ارشد مهندسی فناوری اطلاعات، دانشگاه علم و هنر، یزد، ایران

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

مقدمه

یکی از شاخصهای مهم توسعه یافتگی کشورها، سطح سلامت و تندرستی افراد جامعه است(۱). آینده‌ی هر جامعه مبتنی بر پویایی و سلامت روانی و جسمانی نوجوانان و جوانان آن جامعه است، به طوری که وجود افراد سالم و توانمند بزرگترین سرمایه‌ی ملی یک جامعه محسوب می‌شود(۲). هدف بخش بهداشت و درمان در هر جامعه ای، تامین سلامت برای تمامی اعضای آن جامعه است. معلمان در کشور ما، به دلیل تشکیل دادن درصد بالایی از جمعیت، آسیب پذیری بیشتر و بالا بودن اثر بخشی مداخلات بهداشتی-درمانی در آن گروه به نسبت مداخلات، از گروههای ویژه و مورد توجه می‌باشند، بنابراین در اولویت پژوهشی و اجرایی قرار دارند(۳). بهبود کیفیت در صنعت سلامت را می‌توان به واسطه‌ی نیروهای محرکی که بر آن تأثیرگذار است بهتر تعریف نمود و از جمله‌ی این نیروهای محرک، داده های سلامت است؛ به عبارت دیگر در هر نوع برنامه‌ی بهبود کیفیت متمرکز بر بیمار، داده ها قلب آن برنامه به حساب می‌آید(۴). حوزه‌ی به نسبت جوان و در حال رشد داده کاوی در سلامت از جمله شیوه هایی است که می تواند این صنعت را از تحلیل عمیق این داده‌ها بهره مند سازد و به توسعه‌ی تحقیقات پزشکی و تصمیم‌گیری علمی در زمینه تشخیص و درمان منتج شود(۵، ۶). پایگاه داده ها در حوزه سلامت حاوی میزان وسیعی از داده های بالینی است که کشف ارتباطات و الگوها در آن می‌تواند به دانش جدید پزشکی منجر شود داده کاوی از جمله پیشرفت‌های فن آوری در راستای مدیریت داده ها است(۷). داده کاوی یک رویکرد کاربردی برای کشف الگوهای جدید و پنهان در داده ها می‌باشد. اطلاعات زیادی در سیستم بهداشت و درمان وجود دارد و تکنیکهای داده کاوی برای انواع برنامه های کاربردی در حوزه بهداشت و درمان نقش مؤثری دارد (۸، ۹).

مدرسه و معلمان جایگاه اساسی برای سازماندهی و ارائه خدمات سلامت روان در بین دانش آموزان هستند. مدارس و معلمان در ارتقای سلامت روان، شناسایی کودکان در معرض خطر اختلالات روان شناختی و ارجاع آنان برای دریافت کمک‌های تخصصی، نقش‌هایی اساسی دارند. با توجه به ارتباط تنگاتنگ معلمان با دانش آموزان و نقش آنها در ارتقای سلامت روانی، بررسی سلامت عمومی در این قشر جامعه ضروری بنظر می‌رسد. لذا هدف پژوهش حاضر خوشه بندی معلمان بر اساس شاخص‌های سلامت فیزیکی و بالینی با روش های داده کاوی است.

روش پژوهش

مطالعه حاضر، پژوهش توصیفی، اکتشافی و کاربردی می باشد. داده های مورد بررسی از اردیبهشت ۱۴۰۰ تا اردیبهشت ۱۴۰۲ از مراکز بهداشت و درمان و وزارت آموزش و پرورش استان یزد جمع آوری شد. در این مطالعه ۶۲۶ مورد از نتایج شاخص‌های سلامت فیزیکی و بالینی معلمان استان یزد، استفاده شد. که این داده ها شامل ۲۹مشخصه می‌باشند. شاخص های مورد بررسی عبارتند از : تاریخ تولد، سن، سال تولد، جنسیت، آخرین مدرک تحصیلی، نوع بیمه پایه درمان، وضعیت استفاده از بیمه مکمل، وضعیت تأهل، تعداد فرزندان دختر، تعداد فرزندان پسر، تعداد کل فرزندان، Hb،Hematocrit ،MCV ،MCH ،Platelet ،WBC،RDW، Lymph ،FBS ،Cholesterol ، LDL ،TG ، BUN ، Creatinine ، TSH، تعداد مسافرت زیارتی خارج از کشور در تمام عمر و تعداد مسافرت غیرزیارتی (گردشگری) خارج از کشور می باشند.

اغلب به دلیل خطاهای عملیاتی و پیاده سازی سیستمها، داده‌های مغشوش و ناسازگار در بین داده‌های جمع آوری شده وجود دارد. پردازش اولیه ای مورد نیاز است تا مقادیر مفقوده، انحرافات و مقادیر ثبت نشده و مسائلی از این دست را در داده‌های

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

اولیــه بیابــد. ایــن پیش پردازش جهت بهبود کیفیت داده های واقعی برای داده کاوی لازم است. جهت داده کاوی از نرم افزار پایتون استفاده می‌شود. اطلاعاتی که در این پژوهش مورد اسـتفاده قرار گرفت، شـامل شاخص‌های سلامت فیزیکی و بالینی معلمان استان یزد می‌باشد که. به منظور یکپارچـه سـازی داده‌هـا، اطلاعات مربوط به شاخص‌های فیزیکی و روانی با یکدیگر ادغام شد. سپس اطلاعات نویزی و مقادیر تهی در مرحله پاکسـازی از فایـل‌هـا حـذف گردید. شاخص های سلامت فیزیکی و بالینی معلمان از مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت اخذ شد. داده کاوی فرآیندی است که از طریق آن دانش مفیدی از حجم عظیمی از داده ها استخراج می شود. این فرآیند شامل مراحل زیر است:

انبارش داده ها: در این مرحله، اطلاعات لازم از منابع مختلف جمع آوری و در یک مخزن واحد ذخیره می شوند(۱۰). انتخاب داده ها: از میان داده های انبار شده، فقط داده هایی که برای کاوش مورد نیاز هستند انتخاب می شوند. پاکسازی و پیش پردازش: در این مرحله، داده ها از نویز و خطاها پاکسازی شده و برای تجزیه و تحلیل آماده می شوند. تبدیل داده ها: داده ها به فرمتی تبدیل می شوند که الگوریتم های داده کاوی می توانند آنها را پردازش کنند(۱۱).

کاوش در داده ها: در این مرحله، از الگوریتم های مختلف داده کاوی از جمله الگوریتم بخش پذیر، الگوریتم‌های متراکم سازی، دسته بندی بخشی و دسته بندی افزایشی برای استخراج دانش از داده ها استفاده می شود(۱۲). تفسیر نتایج: دانش استخراج شده از داده ها تفسیر و برای حل مسائل و تصمیم گیری استفاده می شود.

یافته های پژوهش

اولین مرحله در اجرای پژوهش پیش‌رو به منظور خوشه‌بندی معلمان مدارس استان یزد بر اساس شاخص‌های سلامت فیزیکی و بالینی، تعیین شاخص‌های سلامت فیزیکی و بالینی است. با توجه به بررسی‌های انجام شده مهم‌ترین شاخص‌های سلامت فیزیکی و بالینی بدین شرح می‌باشد: تاریخ تولد، سن، سال تولد، جنسیت، آخرین مدرک تحصیلی، نوع بیمه پایه درمان، وضعیت استفاده از بیمه مکمل، وضعیت تأهل، تعداد فرزندان دختر، تعداد فرزندان پسر، تعداد کل فرزندان، Hb،Hematocrit،MCV، MCH، Platelet، RDW،WBC، Lymph، FBS، Cholesterol، LDL، TG، BUN، Creatinine، TSH، تعداد مسافرت زیارتی خارج از کشور در تمام عمر و تعداد مسافرت غیرزیارتی (گردشگری) خارج از کشور می باشند.

تشکیل بانک داده

اولین گام پس از تعیین شاخص‌های سلامت فیزیکی و بالینی تهیه یک بانک اطلاعاتی است. برای این منظور، با همکاری مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت، داده‌های مربوط به خوشه‌بندی معلمان بر اساس شاخص‌های سلامت فیزیکی و بالینی در قالب دو فایل اکسل تهیه و در اختیار محقق قرارگرفت.

پیش‌پردازش و آماده‌سازی داده‌ها

در این مرحله، داده‌های مورد استفاده در پژوهش در قالب دو فایل اکسل از مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت دریافت شد که در ادامه به منظور یکپارچه‌سازی داده‌ها، اطلاعات موجود در دو فایل را با یکدیگر ادغام کرده و سپس جهت حذف اطلاعات نویزی و مقادیر تهی فایل داده‌ها مورد بررسی و پاکسازی قرار گرفت. مراحل آماده‌سازی داده‌ها در ادامه به صورت مبسوط تشریح می‌گردد. در

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

این مرحله جهت پیش‌پردازش داده‌ها ابتدا لازم است تا با کمک کد In[1] فایل داده‌ها در نرم‌افزار jupyter notebook فراخوانی شود.

در ادامه فرآیند پیش‌پردازش داده‌ها، ابتدا اطلاعات و داده‌های مربوط به کلیه شاخص‌ها با کمک کد In[2] مورد بررسی قرار می‌گیرند تا وضعیت و نوع داده‌ها و همچنین داده‌های خراب و نامناسب که منجر به بروز خطا در تحلیل‌ها می‌شوند، شناسایی شوند. نتایج در ادامه کد قبل قابل مشاهده است.

با توجه به بررسی داده‌ها و جدول فوق می‌توان دریافت که داده‌های مربوط به شاخص‌ها به سه دسته اعداد صحیح، اعداد اعشاری و object تقسیم می‌شوند همچنین با توجه به این جدول مشخص می‌شود که داده‌های مربوط به کلیه شاخص‌ها مناسب و کامل هستند به عبارتی هیچ گونه عدد صفر، خط تیره و ... در بین داده‌ها وجود ندارد. در نهایت در این مرحله با بررسی داده‌ها کیفیت آن‌ها جهت انجام فرآیند داده‌کاوی مورد تأیید قرار گرفت یعنی داده‌های مربوط به کلیه شاخص‌ها کامل و مناسب می‌باشند.

با توجه به بررسی شاخص‌ها می‌توان دریافت که شاخص‌ها به دو دسته شاخص‌های کیفی و کمی تقسیم می‌شوند که در کدنویسی شاخص‌های کمی را با unique و شاخص‌های کیفی را value_counts نشان می‌دهیم.

در شاخص unique کلیه داده‌های منحصر به فرد را و در شاخص‌های value_counts وضعیت حالت‌های مختلف شاخص کیفی مشخص می‌شود. در این مرحله بررسی می‌شود که آیا شاخص‌های unique به غیر از اعداد مقادیر دیگری و شاخص‌های value_counts به جز حالت‌های مد نظر آیا مقدار دیگری نیز به خود می‌گیرند.

شاخص سن یک شاخص unique می‌باشد. در این نوع شاخص‌ها، داده‌ها بدون تکرار و به‌صورت منحصر به فرد به نمایش گذاشته می‌شوند یعنی اگر مقدار شاخص مربوطه در بیش از یک سطر برابر با یک عدد برابر باشد در جدول خروجی فقط یک بار تکرار می‌شوند به عبارتی اگر در یک ستون یک یا چند عدد بیش از یک بار تکرار شده‌باشند در جدول خروجی عدد مربوطه فقط یک بار به نمایندگی کلیه تکرارها درج می‌شود. همچنین لازم به ذکر است که داده‌های مربوط به این شاخص به‌صورت عدد صحیح می‌باشند. همانطور که از خروجی مشخص است داده‌های مربوط به این شاخص در مقدار ۱ نامناسب می‌باشد بنابراین جهت انجام تحلیل‌ها و خوشه‌بندی لازم است تا این داده‌ها از بانک داده‌ها حذف گردد همچنین لازم به ذکر است که تعداد ۱ها برای شاخص سن در بانک داده‌ها برابر با ۴ تا می‌باشد.

جنسیت یک شاخص value_counts می‌باشد. با توجه به خروجی مربوط به این شاخص مشخص می‌شود که از ۶۲۶ نفر، جنسیت ۵۲۵ نفر زن و ۱۰۱ نفر مرد می‌باشد همچنین مشخص می‌شود کلیه داده‌های مربوط به این شاخص مناسب و درست می‌باشند. بنابراین هیچ داده خراب و ناقصی که تحلیل‌ها را با خطا مواجه کنند در این شاخص وجود ندارد.

وضعیت مدرک تحصیلی نشان می‌دهد. ۳۹۵ نفر لیسانس، ۲۱۳ نفر فوق‌لیسانس، ۹ نفر فوق‌دیپلم، ۶ نفر دکتری و ۳ نفر دیپلم دارند. تمام داده‌ها معتبر و بدون خطا هستند و به صورت عدد صحیح هستند.

شاخص نوع بیمه پایه درمان یک شاخص value_counts می‌باشد. با توجه به خروجی مربوط به این شاخص مشخص می‌شود که از ۶۲۶ نفر، ۵۲۶ نفر از بیمه تأمین اجتماعی، ۴۲ نفر از بیمه سلامت، ۴۶ نفر از سایر بیمه‌ها استفاده می‌کنند و ۱۲ نفر نیز از هیچ بیمه درمانی استفاده نمی‌کنند. همچنین مشخص می‌شود کلیه داده‌های مربوط به این شاخص مناسب و درست و به‌صورت عدد صحیح می‌باشند. شاخص نوع بیمه مکمل یک شاخص value_counts می‌باشد که داده‌های مربوط به این شاخص مطابق جدول پیوست است.. با توجه به خروجی مربوط به این شاخص مشخص می‌شود که از ۶۲۶ نفر، ۲۵۲ نفر از بیمه مکمل استفاده می‌کنند و ۳۷۴ نفر

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

باقی‌مانده از هیچ بیمه مکملی استفاده نمی‌کنند. همچنین مشخص می‌شود کلیه داده‌های مربوط به این شاخص مناسب و درست و به‌صورت عدد صحیح می‌باشند.

شاخص وضعیت تأهل یک شاخص value_counts می‌باشد. با توجه به خروجی مربوط به این شاخص مشخص می‌شود که از ۶۲۶ نفر، ۵۵۳ نفر متأهل، ۶۱ نفر مجرد (ازدواج نکرده)، ۱۰ نفر مطلقه و نفر بیوه (فوت همسر) می‌باشند. همچنین مشخص می‌شود کلیه داده‌های مربوط به این شاخص مناسب و درست می‌باشند بنابراین هیچ داده خراب و ناقصی که تحلیل‌ها را با خطا مواجه کنند در این شاخص وجود ندارد. همچنین لازم به ذکر است که داده‌های مربوط به این شاخص نیز به‌صورت عدد صحیح می‌باشند.

در خصوص تعداد فرزندان نتایج نشان داد که (۴۲,۴٪) دو فرزند، ۱۳۸ نفر (۲۲,۰٪) یک فرزند، ۹۰ نفر (۱۴,۴٪) سه فرزند، ۱۴ نفر (۲,۲٪) چهار فرزند، ۱ نفر (۰,۲٪) پنج فرزند و ۱ نفر (۰,۲٪) شش فرزند داشتند.

۱۱۷ نفر (۱۸,۷٪) هیچ فرزندی نداشتند. برای داده‌های مربوط به این شاخص و ۱۵ شاخص خونی هیچ داده گمشده یا نامعتبری یافت نشد و همه داده‌های مربوط به شاخص‌های خونی به صورت عدد صحیح بودند. بررسی داده های مربوط به سفرهای زیارتی و غیرزیارتی نشان داد که هیچ داده گمشده یا نامعتبر وجود ندارد. لذا نتایج این مطالعه نشان داد که داده های مربوط به تمامی شاخص ها از کیفیت بالایی برخوردار است.

جدول ۱: فراوانی و درصد شاخص های سلامت فیزیکی و بالینی معلمان

	سن	سال تولد	تعداد فرزند پسر	تعداد فرزند دختر	تعداد کل فرزندان	Hb	Hematocrit	MCV	MCH
count	626.000000	626.000000	626.000000	626.000000	626.000000	626.000000	626.000000	626.000000	626.000000
mean	37.924920	1363.075080	0.873802	0.731629	1.605431	13.382268	40.552396	84.323233	27.8619
std	6.831161	6.831161	0.834295	0.759909	1.042721	1.567711	3.459989	5.779804	2.7122
min	1.000000	1342.000000	0.000000	0.000000	0.000000	8.900000	29.500000	32.600000	18.4000
25 %	34.000000	1359.000000	0.000000	0.000000	1.000000	12.500000	38.400000	82.000000	26.7000
50 %	39.000000	1362.000000	1.000000	1.000000	2.000000	13.450000	40.800000	85.200000	28.3000
75 %	42.000000	1367.000000	1.000000	1.000000	2.000000	14.300000	42.600000	87.900000	29.7000
max	59.000000	1400.000000	4.000000	3.000000	6.000000	18.100000	50.500000	97.200000	39.2000

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

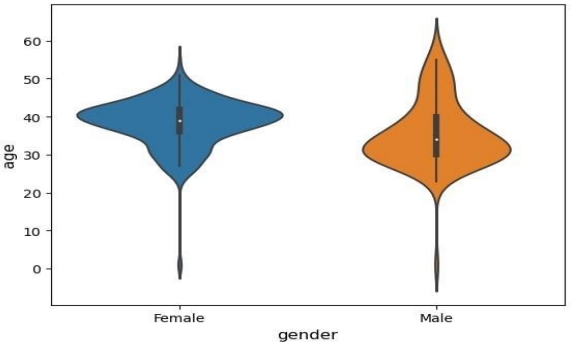
بر اساس نمودار رابطه بین دو شاخص سن و جنست افراد مشخص می‌گردد که در بین زنان سن ۴۰ سال بیشترین فراوانی و در بین مردان سن ۳۰ سال بیشتر

	Platelet	FBS	Cholesterol	HDL	LDL	TG	BUN	Creatinine	TSH	تعداد مسافرت زیارتی	تعداد مسافرت گردشگری
count	626	626	626	626	626	626	626	626	626	626	626
mean	269.257188	93.958466	174.573482	51.861022	96.246006	136.306709	25.952077	0.866837	2.706535	0.899361	0.265176
std	69.253801	17.697499	32.524726	10.052097	33.521005	57.427284	6.151561	0.096574	1.97354	1.655372	1.330252
min	120	70	100	30	9	40	10	0.64	0.1	0	0
25%	223	85	151	46	72	100	22	0.8	1.5925	0	0
50%	261	91	170	51	92	120	25	0.8	2.295	0	0
75%	309	98	192	58	114	153.75	30	0.9	3.2	1	0
max	617	276	289	222	303	770	44	1.3	22.47	20	20

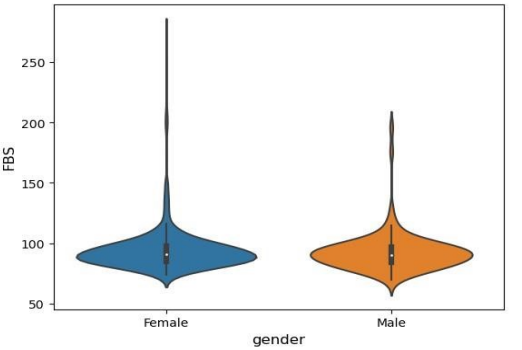
فراوانی را دارد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که بیشترین میزان فراوانی سن در بین زنان ۱۰ سال بیشتر از بیشترین میزان فراوانی سن در بین مردان است بنابراین میانگین سنی مردان باید کمتر

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

از مقدار میانگین سنی زنان باشد. همچنین رابطه بین دو شاخص جنسیت و قند خون ناشتا افراد نشان داد که بیشترین فراوانی در پارامتر قند خون ناشتا در زنان و مردان تقریبا۹۰ می‌باشد. بنابراین بر این اساس می‌توان دریافت که تفاوت چندانی بین میزان فراوانی قند خون ناشتا در گروه زنان و مردان وجود ندارد.



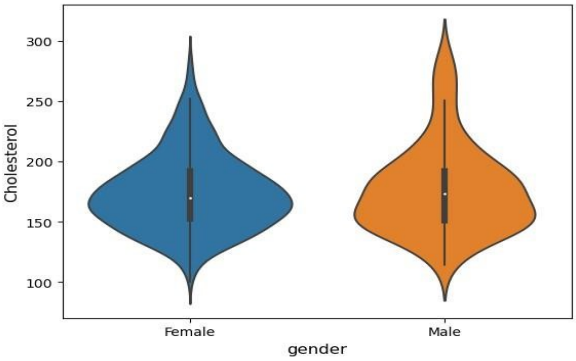
شکل ۱- نمودار رابطه بین دو شاخص جنسیت و سن



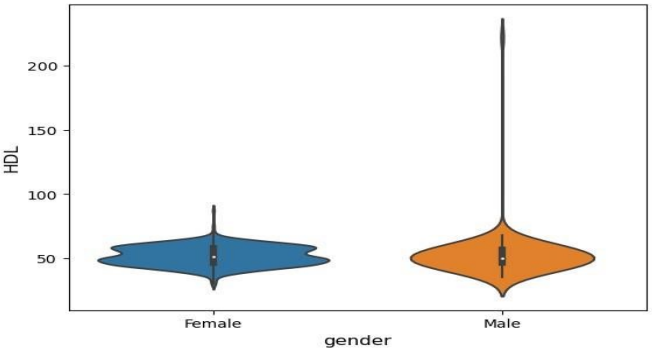
شکل ۲- نمودار رابطه بین دو شاخص جنسیت و قندخون

همچنین رابطه بین دو شاخص جنسیت و کلسترول نشان داد که بیشترین میزان فراوانی در پارامترکلسترول افراد بین ۱۵۰ تا ۲۰۰ می‌باشد. بنابراین بر این اساس می‌توان بیان کرد که تفاوت چندانی بین میزان قند خون ناشتا بر حسب بیشترین فراوانی در دو گروه زنان و مردان وجود ندارد.

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]



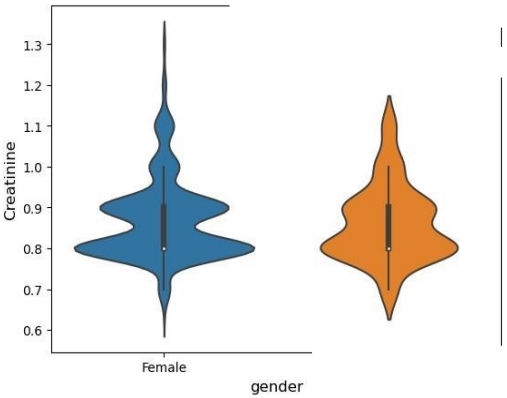
شکل۳- نمودار رابطه بین دو شاخص جنسیت و کلسترول افراد



شکل ۴- نمودار رابطه بین دو شاخص جنسیت و HDL

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

در ادامه رابطه بین دو شاخص جنسیت و HDL افراد نیز مبین آن است که بیشترین فراوانی در پارامتر HDL در بین مردان ۵۰ و در بین زنان بیشترین فراوانی مربوط به مقادیر ۵۰ و ۶۰ می‌باشد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت بیشترین فراوانی در شاخص HDL در مقدار ۵۰ بین زنان و مردان مشترک می‌باشد اما در مردان علاوه بر مقدار ۵۰ در مقدار ۶۰ نیز بیشترین فراوانی وجود دارد. و در آخر رابطه بین دو شاخص جنسیت و کراتینین خون افراد مورد برررسی قرار گرفت که بر اساس نمودار رابطه بین این دو شاخص مشخص می‌گردد که بیشترین فراوانی در پارامتر کراتینین خون افراد در بین زنان به‌ترتیب مربوط به مقادیر ۰٫۸ و ۰٫۹ و در بین مردان نیز بیشترین فراوانی مربوط به مقدار ۰٫۸ می‌باشد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت بیشترین فراوانی در مقدار ۰٫۸ در زنان و مردان مشترک است اما در بین زنان علاوه بر بیشترین فراوانی در مقدار ۰٫۸ در مقدار ۰٫۹ این پارامتر نیز بیشترین فراوانی وجود دارد.



شکل ۵– نمودار رابطه بین دو شاخص جنسیت و کراتینین افراد

z_جنس	z_Hb:	z_Hematocrit:	z_MCV:	z_MCH:	z_Platelet:	z_RDW:	z_WBC:	z_TSH:
-1.32191	1.540618	1.25576	0.115984	0.751184	-1.11845	-0.72736	0.626119	-0.30429
-1.15996	0.137689	-0.27731	1.04997	1.193748	-0.80123	-0.64907	1.401267	0.228105
1.755174	-1.07393	-1.02938	0.202464	-0.31835	-0.15237	-0.41421	-1.10306	-0.10148
-0.67411	-0.3087	0.011952	-1.11204	-1.12971	-0.61378	0.055505	0.745373	2.225871
0.297606	1.221771	1.892127	-0.00509	-0.17082	-0.90217	-0.41421	0.685746	0.557686
...	...	...	...	...	...	...	...	...
-0.83606	0.392767	0.416913	0.115984	0.161099	-0.19563	-1.11879	1.34164	-0.4057

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

1.269318	0.073919	-0.27731	0.115984	0.419262	-0.88775	-0.17935	-0.56642	-0.13697
-0.18825	-1.26524	-1.23186	0.21976	-0.35523	-0.31098	-0.02278	-1.34156	0.760505
1.269318	0.520306	0.50369	0.444609	0.493022	0.395551	-0.25764	0.506866	-0.36007
0.135654	-0.11739	0.011952	0.807826	0.382381	1.664429	0.055505	1.759027	-0.56796

پس از تشکیل بانک داده در مرحله قبل و آماده‌سازی و پیش‌پردازش داده‌ها و همچنین بررسی میزان فراوانی و رابطه بین شاخص‌های متفاوت در این مرحله به اجرای فرآیند خوشه‌بندی پرداخته می‌شود. برای این منظور از نرم افزار jupyter notebook استفاده شده است. قبل از شروع فرآیند خوشه‌بندی ابتدا با بررسی شاخص‌ها، داده‌های شاخص‌هایی نظیر تاریخ تولد، سن تولد، آخرین مدرک تحصیلی، نوع بیمه پایه درمان، وضعیت بیمه مکمل، وضعیت تأهل، تعداد فرزندان دختر، تعداد فرزندان پسر و کل فرزندان، تعداد مسافرت زیارتی و تعداد مسافرت گردشگری که تأثیری روی فرآیند خوشه‌بندی ندارد را از بانک داده جدا کرده و فرآیند خوشه‌بندی با کمک داده‌های سایر شاخص انجام می‌دهیم. زیرا این شاخص‌ها هیچ تأثیری روی سلامت فیزیکی و بالینی افراد ندارند و همچنین به عنوان مثال لازم به ذکر است زمانی که سن افراد را داشته باشیم دیگر به تاریخ و سال تولد افراد نیازی نیست. سپس از آنجایی که مقیاس داده‌ها با یکدیگر متفاوت است ابتدا لازم است تا داده‌ها بی‌مقیاس شوند. با استفاده از کد In[37] داده‌های مربوط به شاخص‌های باقی‌مانده بی‌مقیاس می‌شوند.

همچنین، از آنجایی که متغیر جنسیت یک متغیر کیفی است داده‌های مربوط به این شاخص قابل بی‌مقیاس‌سازی نمی‌باشند. بنابراین داده‌های این شاخص (عدد ۰ و ۱ به‌ترتیب بیانگر جنسیت زن و مرد می‌باشند) از مرحله بی‌مقیاس سازی جدا شده و پس انجام بی‌مقیاس‌سازی روی سایر داده‌ها، داده جنسیت به این پایگاه داده اضافه می‌شود؛ پایگاه داده نهایی در جدول ۲ قابل مشاهده است. مقادیر بی‌مقیاس‌شده داده‌ها با استفاده از رابطه زیر محاسبه می‌شود.

$$\tilde{r_j} = \frac{X - \bar{X}}{\delta}$$

جدول ۲: پایگاه داده نهایی

z_Lymph:	z_FBS:	z_Cholesterol:	z_HDL:	z_LDL:	z_TG:	z_BUN:	z_Creatinine:	جنسیت
0.012243	0.282697	0.898941	-0.58162	0.852131	0.464414	1.626909	1.374641	0
-0.84248	-0.05545	-0.69869	-0.28403	-0.9667	1.038077	-0.48197	-0.69164	0
-0.42169	-0.50632	-0.23784	-0.08564	-0.19146	-0.09187	0.004695	0.341501	0
0.209485	1.917085	-0.26856	-1.67277	-0.13183	1.05546	0.004695	-0.69164	1
-0.84248	0.057264	0.345914	-1.17679	0.643413	0.081972	2.600238	1.374641	1
...	...	...	...	...	...	...	...	...

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

-0.2902	-0.67539	-0.0535	-0.28403	-0.31073	0.951158	1.789131	0.341501	0
1.353491	-0.78811	-0.39146	0.707924	-0.40018	-0.66553	-0.80641	-0.69164	0
1.787424	-0.84447	0.038676	1.104706	-0.07219	-0.71768	0.65358	-0.69164	0
-0.67153	-0.33724	0.161571	0.80712	0.106708	-0.63076	1.140245	-0.69164	0
-0.97397	2.480667	1.175455	-0.58162	1.388835	-0.2657	-0.64419	-0.69164	0

622 rows × 18 columns

در ادامه داده‌های train و test بر اساس جدول ۲ مشخص می‌شوند. در جدول ۳ قسمتی از داده‌های train قابل مشاهده است.

جدول ۳: داده‌های train

	Z_age	Z_Hb	z_Hematocrit	z_MCV	z_MCH	z_Platelet	z_RDW	z_WBC	z_Lymph	z_FBS
550	-1.483865	-2.349322	-2.070705	-1.890358	-2.420523	1.794200	2.560660	-0.089402	0.077990	0.90263
222	2.079077	0.137689	0.156581	0.807826	0.566783	-1.868243	-0.179353	-0.506789	0.091140	-0.28088
320	-1.807769	-2.285553	-2.388888	0.358128	-0.613387	0.222522	0.838366	1.639774	-1.828687	-1.06990
559	0.783462	-1.073932	-1.116154	0.980786	0.308621	0.626256	-0.414211	1.639774	-1.052866	0.11362
27	-0.350202	-0.818854	-0.682267	-0.005089	-0.428986	1.736524	0.525222	-0.626042	-0.789877	0.00090

سپس داده‌های test فراخوانی می‌شوند که در جدول ۴ قسمتی از داده‌های test قابل مشاهده است.

جدول ۴: قسمتی از داده‌های test

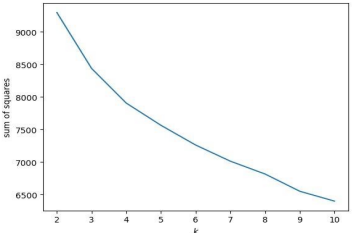
	Z_age	Z_Hb	z_Hematocrit	z_MCV	z_MCH	z_Platelet	z_RDW	z_WBC	z_Lymph	z_FBS	
392	1.107366	0.073919	0.214432	0.617569	0.308621	0.136008	-0.414211	0.685746	-0.526887	-0.5063	
200	-1.159961	-0.372467	-0.566564	1.015378	0.751184	-1.161709	-0.179353	-0.506789	0.617119	-0.28088	

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

396	0.621510	0.201458	0.301209	-0.229937	-0.207704	1.794200	0.212077	1.341640	-0.316495	0.05726	
75	-1.159961	-1.456549	-1.174005	0.133280	-0.724028	-0.541689	-0.414211	0.566492	-0.776727	-0.5063	
259	0.621510	0.520306	0.214432	0.444609	0.751184	0.049493	-0.335925	0.447239	-1.026568	-0.28088	

در ادامه جهت خوشه‌بندی افراد با استفاده از روش K-means ابتدا لازم است تا تعداد خوشه‌های بهینه (K) محاسبه شود. در پژوهش حاضر به منظور تعیین تعداد بهینه خوشه‌ها و مناسب‌ترین روش خوشه‌بندی به ترتیب، از شاخص elbow و silhouette طبق کد In[41] و In[42] استفاده شده است. مقدار شاخص elbow برای تعداد ۲ تا ۱۰ خوشه محاسبه‌شده است در هر حالت که در شکل ۷ شیب نمودار حالت کاهشی پیدا کند مقدار k در آن نقطه مناسب‌ترین است.

امتیاز silhouette معیاری از میزان تناسب خوشه‌بندی با داده‌ها است. به طور معمول، امتیاز برای هر داده به طور جداگانه محاسبه می‌شود و میانگین به عنوان معیاری برای ارزیابی تطابق مدل به طور کلی با کل مجموعه داده مورد استفاده قرار می‌گیرد. دو مولفه اصلی برای این امتیاز وجود دارد؛ مؤلفه اول میزان تناسب داده با خوشه‌ای که به آن اختصاص داده شده است که به عنوان فاصله متوسط بین آن و سایر اعضای همان خوشه تعریف می‌شود. مؤلفه دوم میزان تناسب داده با نزدیکترین خوشه بعدی را اندازه گیری می‌کند. به همین ترتیب با اندازه گیری فاصله متوسط بین داده و تمام داده‌های اختصاص داده شده به نزدیکترین خوشه بعدی محاسبه می‌شود. تفاوت بین این دو عدد را می‌توان به عنوان معیاری برای ارزیابی داده در خوشه اختصاص داده شده در مقابل خوشه‌های مختلف در نظر گرفت. به عبارت بهتر، نقطه داده چقدر در خوشه اختصاص داده شده تناسب دارد. امتیاز silhouette عددی بین ۱- و ۱ است. نمره منفی به این معنی است که این داده در واقع به طور متوسط به خوشه دیگر نزدیکتر است، در حالی که نمره مثبت به این معنی است که با خوشه اختصاص داده شده تناسب بسیار بهتری دارد. باید توجه داشت که امتیاز silhouette معیاری کلی است که نشان می‌دهد خوشه‌بندی چقدر با داده‌ها مطابقت دارد. بنابراین طبق خروجی شکل ۶ تعداد بهینه خوشه برابر ۳ می‌شود. (K=3).



شکل ۶- مقدار شاخص elbow تعداد خوشه‌ها

در ادامه به دنبال تعیین بهترین روش خوشه‌بندی مقدار شاخص silhouette را برای سه روش خوشه‌بندی K-means، Mean-shift و K-modes محاسبه کرده که مقادیر این شاخص برای سه روش خوشه‌بندی فوق به شرح جدول ۵ می‌باشد.

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

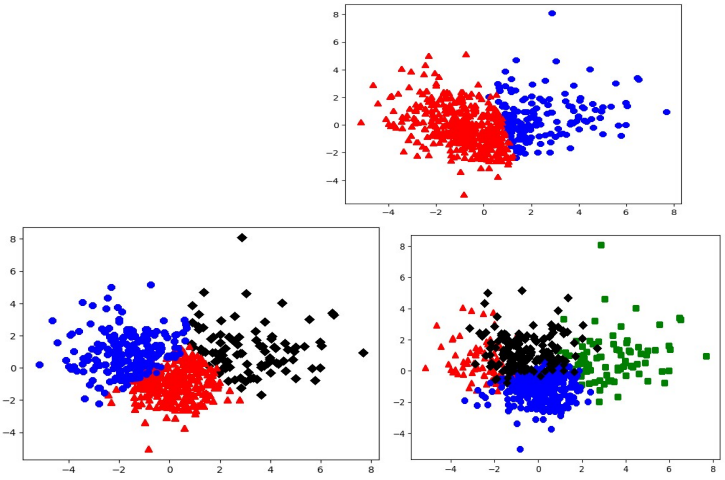
جدول۵: مقادیر شاخص silhouette روش‌های خوشه‌بندی K-means، Mean-shift و K-modes

روش خوشه‌بندی	K-means	Mean-shift	K-modes
مقدار شاخص silhouette	۰,۱۴۰	۰ ۱۳۶	۰– ۰۴۰

با توجه به مقادیر شاخص silhouette در جدول فوق می‌توان نتیجه گرفت که روش خوشه‌بندی K-means با توجه به اینکه بیشترین مقدار را در شاخص silhouette دارا می‌باشد مناسب‌ترین روش جهت خوشه‌بندی افراد می‌باشد بنابراین در ادامه جهت خوشه‌بندی افراد از روش خوشه‌بندی K-means استفاده شد.

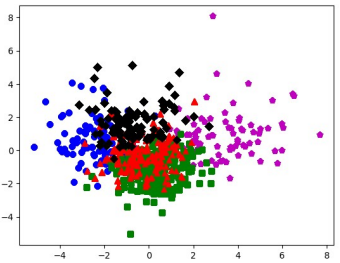
در این مرحله از پژوهش با روش خوشه‌بندی (K-means) بر اساس داده‌های بی‌مقیاس‌شده، خوشه بندی در خوشه‌های دوتایی، سه تایی، چهارتایی و پنج تایی برای بررسی نحوه خوشه‌بندی در حالت‌های مختلف انجام شد.

سپس، در این مرحله از پژوهش جهت نمایش توزیع خوشه‌بندی داده‌ها بر روی نمودار دو بعدی لازم است تا تعداد شاخص‌ها کاهش یابد. در تحلیل آماری استنباطی مفهومی به نام تحلیل مولفه اصلی یا تحلیل عاملی (PCA) وجود دارد. این تحلیل یک رویکرد چندگانه است که به منظور کاهش ابعاد یک مجموعه داده و در عین حال حفظ تا حد امکان اطلاعات از داده‌ها استفاده می‌شود. بنابراین در پژوهش حاضر نیز با کمک از رویکرد تحلیل عاملی یا تحلیلی مولفه اصلی[1] (PCA) اقدام به کاهش تعداد ابعاد نموده و ابعاد را به دو بعد PC1 و PC2 کاهش می‌دهیم. سپس با استفاده از دو بعد شناسایی شده نمایش خوشه‌بندی در خوشه دوتایی، سه تایی، چهارتایی و پنج تایی انجام شد.



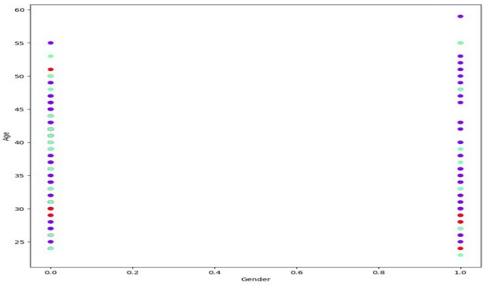
[1]. Principal Component Analysis

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]



شکل ۷: توزیع داده‌ها در خوشه های دوتایی، سه تایی، چهارتایی و پنج تایی بر اساس روش PCA

همانطور که شاخص eblow و شکل‌های خوشه‌بندی نشان داد، خوشه‌بندی سه تایی از نظر این شاخص و هم از نظر نمایشی به دلیل ایجاد مرز مناسب بین خوشه‌ها بهترین تعدا خوشه می‌باشد. در ادامه در خوشه‌بندی در سه خوشه با توجه به دو شاخص سن و جنسیت، خوشه فرد (نمونه) جدید را می‌توان پیش‌بینی کرد در نمودار زیر رنگ بنفش، قرمز و سبز به‌ترتیب بیانگر خوشه ۰، ۱ و ۲ می‌باشد. بر اساس نمودار زیر به‌عنوان مثال اگر نمونه جدید یک فرد با جنسیت زن و سن ۴۰ سال باشد این نمونه در خوشه ۲ قرار می‌گیرد به عبارت بهتر خصوصیات این نمونه به خصوصیات افراد خوشه ۲ نزدیکتر می‌باشد. همچنین اگر همین یک نمونه جدید با جنسیت مرد و سن ۴۰ سال باشد در خوشه ۰ قرار می‌گیرد. در نهایت، همانطور که در قبل بیان شد می‌توان براساس خوشه‌بندی انجام شده خوشه نمونه جدید را یافت و ویژگی‌های نمونه‌ی جدید را براساس خوشه اختصاص داده شده، پیش بینی کرد. از همین رو، براساس ویژگی‌های هر یک از سه خوشه را فراخوانی نموده که بر همین اساس می‌توان مقادیر مرتبط با نمونه جدید را پیش بینی کرد.



شکل ۸خوشه‌بندی براساس جنسیت و سن

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف خوشه‌بندی معلمان مدارس استان یزد بر اساس شاخص‌های سلامت فیزیکی و بالینی انجام شده‌است. پس از تشکیل بانک داده و آماده‌سازی و پیش‌پردازش داده‌ها، به اجرای فرآیند خوشه‌بندی پرداخته شد. قبل از شروع فرآیند خوشه‌بندی ابتدا با بررسی

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

شاخص‌ها، آن دسته از شاخص‌هایی که تأثیری روی فرآیند خوشه‌بندی ندارد را از بانک داده جدا کرده و فرآیند خوشه‌بندی با کمک داده‌های سایر شاخص انجام شد. پس از جداسازی شاخص‌های بدون تأثیر بر فرآیند خوشه‌بندی، داده‌های مربوط به شاخص‌های باقی‌مانده بی‌مقیاس شدند. در ادامه جهت خوشه‌بندی افراد با استفاده از روش‌های خوشه‌بندی تعداد خوشه‌های بهینه (K) محاسبه شد. در پژوهش حاضر به منظور تعیین تعداد بهینه خوشه‌ها، از شاخص silhouette استفاده شد و مقدار این شاخص برای تعداد ۲ تا ۱۰ خوشه محاسبه‌شده است در هر حالت که میانگین شاخص silhouette بیشتر باشد به‌عنوان تعداد خوشه بهینه انتخاب گردید. پس از محاسبه این شاخص برای K برابر با ۲ تا ۱۰، تعداد بهینه خوشه برابر با ۳ حاصل شد.

در ادامه با محاسبه مقادیرشاخص silhouette برای سه روش خوشه‌بندی K-means، Mean-shift و K-modes بهترین روش خوشه‌بندی تعیین گردید. که با توجه به مقادیر شاخص silhouette می‌توان نتیجه گرفت که روش خوشه‌بندی K-means با توجه به اینکه بیشترین مقدار را در شاخص silhouette دارا می‌باشد مناسب‌ترین روش جهت خوشه‌بندی افراد می‌باشد بنابراین جهت خوشه‌بندی افراد از روش خوشه‌بندی K-means استفاده شد. همچنین در این پژوهش با توجه به دو شاخص سن و جنسیت، خوشه فرد (نمونه) جدید را نیز می‌توان پیش‌بینی کرد.

در همین راستا، در گام اول خوشه بندی، نیاز است که پیش پردازش داده ها صورت گیرد؛ هدف از انجام این گام آن است که داده های دارای خطا و نامناسب شناسایی شوند و از سایر داده ها جدا شوند که در مرحله خوشه بندی تاثیرگذار نباشند. بطوریکه، پس انجام پیش پردازش نتایج نشان داد که در داده های مربوط به سن، سن یک سال وجود دارد که این مقدار برای این ویژگی جز داده های خطا محسوب می شود. بنابراین، در ویژگی سن اطلاعات مربوط به داده های با مقدار یک حذف گردید و سایر ویژگی ها دارای داده های مناسب و بدون خطا بودند. پس آن برای بررسی نحوه توزیع داده ها در هر یک از ویژگی ها نمودار متناسب با هر ویژگی رسم گردید و مورد بررسی قرار گرفتند. پس انجام گام پیش پردازش، در ابتدا با استفاده از شاخص sillhouette مناسب ترین روش برای خوشه بندی بین روش های k-means، mean-shift و k-modes مشخص گردید، این شاخص از بین روش های بیان شده، روش k-means را به عنوان بهترین روش معرفی کرد. پس از آن که روش k-means به عنوان روش مناسب انتخاب شد، تعیین تعداد خوشه مناسب برای این روش با توجه به داده های موجود از اهمیت زیادی برخوردار است؛ از همین رو، برای مشخص کردن تعداد خوشه مناسب از شاخص eblow استفاده گردید. این شاخص از بین خوشه های دو تایی تا ده تایی، خوشه سه تایی را به عنوان بهترین تعداد خوشه مشخص کرد. درهمین حال در ادامه برای اطمینان از تعداد خوشه مناسب، خوشه بندی دو تایی الی پنج تایی نیز انجام شد و این خوشه بندی ها به صورت گرافیکی نشان داده شدند. در نمایش گرافیکی نیز با توجه به اینکه خوشه سه تایی بهترین و مشخص ترین مرز را بین خوشه ها ایجاد کرده بود، به عنوان بهترین تعداد خوشه انتخاب شد. در نهایت با استفاده از سه خوشه، داده ها خوشه بندی شدند و بر همین اساس نموداری برمبنای سن و جنسیت شکل گرفت که براساس آن بتوان خوشه نمونه جدید را براساس این دو ویژگی مشخص نمود ویژگی های هر خوشه در هر یک از شاخص ها نیز در جدول پیوست قابل مشاهده است.

مولایی فر (۲۰۲۳) (۱۳) در تحقیق خود با عنوان ارائه یک سیستم توصیه گر برای برای صنعت گردشگری سلامت با استفاده از روش های داده کاوی نشان داد که طبق تحقیقات صورت گرفته خوشه بندی داده ها با استفاده از الگوریتمDBSCAN ، امتیاز کارایی ۹۹٪ را بدست آورد که بالاترین امتیاز کارایی در بین الگوریتم های موجود می‌باشد، همچنین روش SVM در بخش دقت، امتیاز ۹۵٪ و در بخش فراخوانی، امتیاز ۹۹٪ را بدست آورد که نشان از دقت بالای پیش‌بینی نتایج را دارد و روش پیشنهادی به صورت کلی تا ۸۰٪ می تواند مکان های مورد نیاز گردشگر را به درستی تشخیص داده و مکان مناسب را تا حدود زیادی به درستی پیشنهاد دهد.

مارتین و همکاران (۲۰۱۸) (۱۴) در تحقیق خود با عنوان داده کاوی برای سلامتی: تعیین قلمرو اخلاقی فنوتیپ دیجیتال نشان دادند که از آنجایی که چارچوب‌های اخلاقی و نظارتی موجود برای ارائه مراقبت‌های بهداشت روانی به وضوح در فنوتیپ دیجیتال اعمال نمی‌شود، بررسی پیامدهای احتمالی اخلاقی، قانونی و اجتماعی آن ضروری است. این مقاله به چهار حوزه اصلی می‌پردازد که دستورالعمل‌ها

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

و بهترین شیوه‌ها مفید خواهند بود: شفافیت، رضایت آگاهانه، حریم خصوصی و مسئولیت‌پذیری. در نظر گرفتن این موضوعات در مراحل اولیه توسعه این رویکرد جدید بسیار مهم خواهد بود تا وعده آن با اثرات مضر یا پیامدهای ناخواسته محدود نشود.

یافته‌های این مطالعه دارای چندین پیامد مهم است. نخست، نتایج نشان می‌دهد که می‌توان از روش‌های داده‌کاوی برای شناسایی الگوها و روندها در داده‌های مربوط به سلامت معلمان به طور مؤثر استفاده کرد. این اطلاعات می‌تواند برای توسعه مداخلات هدفمند جهت ارتقای سلامت و تندرستی معلمان به کار گرفته شود. دوم، این مطالعه چارچوبی برای خوشه‌بندی معلمان بر اساس شاخص‌های سلامت آنها ارائه می‌دهد که می‌تواند در تصمیم‌گیری در مورد تخصیص منابع و توسعه برنامه‌ها مؤثر باشد. سوم، این مطالعه سه خوشه مجزا از معلمان با پروفایل‌های سلامت متفاوت را شناسایی می‌کند که می‌توان از آنها برای ارائه استراتژی‌های ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماری به صورت متناسب استفاده کرد. با وجود این، مطالعه حاضر دارای برخی محدودیت‌ها نیز می‌باشد. نخست، داده‌های مورد استفاده در این مطالعه از یک استان واحد در ایران جمع‌آوری شده‌اند، به همین دلیل ممکن است نتایج به سایر جمعیت‌ها تعمیم‌پذیر نباشد. دوم، این مطالعه شامل مؤلفه طولی نیست، بنابراین تعیین اثرات بلندمدت خوشه‌بندی بر سلامت معلمان امکان‌پذیر نیست. سوم، داده‌های مربوط به سایر عواملی که ممکن است بر سلامت معلمان تأثیر بگذارند، مانند سبک زندگی و سطح استرس، در این مطالعه جمع‌آوری نشده‌اند.

نتایج این مطالعه نشان داد که روش های داده کاوی می تواند برای شناسایی الگوها و روندها در داده های مربوط به سلامت معلمان استفاده شود. این اطلاعات می تواند برای برنامه ریزی بهتر برنامه های سلامتی و پیشگیری از بیماری ها در معلمان مفید باشد. پیشنهاد می‌گردد که در تحقیقات آتی با مطالعه پیشینه پژوهش علاوه بر موارد شناسایی شده موراد دیگری نیز به عوامل ذکر شده اضافه گردیده و ارتباط میان آنها شناسایی گردد.

تشکر و قدردانی: مقاله حاضر نتیجه پایان نامه دانشجویی در مقطع کارشناسی ارشد از دانشگاه علم و هنر یزد در سال ۱۴۰۲ می باشد. نویسندگان بر خود لازم می دانند تا از کلیه کسانی که در انجام این پژوهش ما را یاری رساندند، تشکر و قدردانی نمایند.
تضاد منافع: نویسندگان تعهد می دهند که در انجام پژوهش هیچگونه تعارض منافعی وجود ندارد.

References

Paydar S, Reisi Ardali G, Raeisi H. Predicting Emergency Department Admission Using Data Mining (Case Study: Imam Ali Hospital in Shahrekord). Health Information Management. 2023;20(4):190-7.

Engorn B, Flerlage J. Blood chemistries and body fluids .The Harriet Lane Handbook Saunders Elsevier. 2015:621-33.

Yang H, Luo Y, Ren X, Wu M, He X, Peng B, et al. Risk prediction of diabetes: big data mining with fusion of multifarious physical examination indicators. Information Fusion. 2021;75:140-9.

Rogers G, Joyner E. Mining Your Data for Healthcare Quality Improvement [Online]. 2011 [cited 2011 Aug 8]. Availablefrom: URL: http://www2 sas com/proceedings/sugi22/EMERGING/PAPER139 PDf.

Mazaheri S, Ashoori M, Bechari Z. A model to predict Heart disease treatment using data mining. Payavard Salamat. 2017;11(3):287-96.

Olson DL, Delen D, Meng Y. Comparative analysis of data mining methods for bankruptcy prediction. Decision Support Systems. 2012;52(2):464-73.

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

Aljumah AA, Ahamad MG, Siddiqui MK. Application of data mining: Diabetes health care in young and old patients. Journal of King Saud University-Computer and Information Sciences. 2013;25(2):127-36.

Lakshmi K, Krishna MV, Kumar SP. Utilization of data mining techniques for prediction and diagnosis of tuberculosis disease survivability. International journal of modern education and computer science. 2013;5(8):8.

Saura JR, Palos-Sanchez P, Grilo A. Detecting indicators for startup business success: Sentiment analysis using text data mining. Sustainability. 2019;11(3):917.

Han J, Pei J, Tong H. Data mining: concepts and techniques: Morgan kaufmann; 2022.

Englebardt SP, Nelson R. Health care informatics: An interdisciplinary approach. (No Title). 2002.

Koh HC, Tan G. Data mining applications in healthcare. Journal of healthcare information management. 2011;19(2):65.

Molaee Fard R. Developing a recommender system for the health tourism industry using data mining methods. Engineering Management and Soft Computing. 2023;8(2):12.٤٢-٥

Martinez-Martin N, Insel TR, Dagum P, Greely HT, Cho MK. Data mining for health: staking out the ethical territory of digital phenotyping. NPJ digital medicine. 2018;1(1):68.

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]

مجلهٔ پژوهش در مسائل تعلیم و تربیت
شمارهٔ پیاپی ۷۲، بهار و تابستان، سال۱۴۰۳
Journal of research on Issues of Education

Analysis of health patterns in Yazd teachers: application of data mining clustering for physical and clinical indicators

Hamed Fallah Tafti[1], Saeede Rastjoo[2], Batool zeidabadi[3], Somayeh Kargar[4]

Abstract

The healthcare industry is directly generating a large amount of data, and those who encounter this type of data have found that there is a wide gap between its collection and interpretation. The main objective of this research is to cluster teachers based on physical and clinical health indicators using data mining methods.The research is descriptive, exploratory and applied. The data were collected from health centers and the Ministry of Education of Yazd province from May 1398 to May 1400. In this study, 626 cases of the results of physical and clinical health indicators of teachers in Yazd province were used, which include 29 features. Descriptive statistics and data mining methods were used to analyze the information. The Python programming language was used in this project. The results of the study showed that the best clustering method is KMeans with 3 clusters. The silhouette and elbow indices were used to select the best clustering method and the number of clusters, respectively. Finally, the characteristics of each of these three clusters were identified, which can be used to obtain the cluster of new samples based on them.This study showed that data mining methods can be used to identify patterns and trends in data related to teacher health. This information can be useful for better planning of health programs and disease prevention in teachers.

Keywords: Clustering, Teachers, Physical and Clinical Health Indicators, Data Mining Methods

[1]. Associate Professor, Management department, Humanity Faculty, Science and Arts University, Yazd, Iran.
[2]. Department of Health Education and Health Promotion, School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.
[3] . Corresponding Author: Ph.D. Student in Health Education and Health Promotion, Sirjan School of Medical Sciences, Sirjan, Iran.
Email:zeidabadi.b@gmail.com.
[4]. Master's degree in Information Technology Engineering, University of Science and Arts, Yazd, Iran.

[Downloaded from isoedmag.ir on 2026-11-18]